

Ne zaboravi me

Rana dijagnoza znači da mogu dulje živjeti dobro

U zemljama sa srednjim dohotkom, kojima pripada i Hrvatska, demencija je dijagnosticirana jednoj od deset starijih osoba koje često pokazuju poteškoće u pamćenju i dosjećanju. Ovogodišnji rujan, Svjetski mjesec Alzheimerove bolesti, posvećen je sjećanju na sve pogođene demencijom, uključujući i mnoge koji bi mogli živjeti bolje da im je to stanje dijagnosticirano.

Rana dijagnoza omogućuje osobama s demencijom i njihovim obiteljima da se bolje nose s budućim promjenama i ostvare smisleniji i produktivniji život. Osobama s ranom dijagnozom demencije pruža se i jedinstvena prilika da sudjeluju u istraživanjima koja vode prema otkriću novih lijekova i terapija ili će poboljšati njegu.



Ako živite s demencijom

Zapamtite da niste sami! S demencijom se može živjeti bolje nego što se to općenito misli ako zatražite pomoć i potporu obitelji, prijatelja, liječnika, socijalnih radnika i Hrvatske udruge za Alzheimerovu bolest (HUAB). Vaše je pravo dobiti emocionalnu potporu, osjećati se društveno prihvaćenom osobom i ostati poštovani.



Ako mislite da vam se pojavljuju simptomi demencije

Razgovarajte o tome bez ustručavanja sa svojim liječnikom ili savjetnicima Hrvatske udruge za Alzheimerovu bolest koji će vam preporučiti najbolji način kako dobiti dijagnozu, savjetovati vas o načinima kako se lakše živi s demencijom te kako se smanjuju rizici i pozvati vas da se pridružite grupama za samopomoć. Osjećaj sigurnosti koji osobama s demencijom i njihovim obiteljima daje kvalitetna potpora smanjit će šok od spoznaje dijagnoze.



Ako ste obiteljski skrbnik

Zapamtite, skrb za nekoga s demencijom zahtjevan je zadatak. Ipak, s time ćete se lakše suočiti ako se pobrinete i za sebe – za svoje psihičko i fizičko zdravlje. Tako ćete znatno unaprijediti dobrobit ne samo svoju, nego i osobe o kojoj se skrbite. Ne plašite se zatražiti pomoć ili se učlaniti u Hrvatsku udruhu za Alzheimerovu bolest.



Pomoć zajednice

Stigma koja prati demenciju nije samo naš problem, nego i svjetski. Potrebu za rano dijagnosticiranje demencije potaknut ćemo većom svijesti o njoj i poznavanjem njezinih simptoma. Zajednice prijateljske demenciji osnivaju se diljem svijeta kako bi informirale ljude o tom sindromu i pružile snažniju potporu osobama koje s njome žive, njihovim njegovateljima i obiteljskim skrbnicima.



Pomoć javno-zdravstvenih politika

Prihvatanje nacionalnog plana borbe protiv demencije pomoći će našem društvu u cjelini da se bolje odnosi prema sve većem utjecaju demencije. Jačat će nacionalnu svijest i izobrazbu o tom stanju, olakšat će pristup dijagnozi, liječenju i njezi te poboljšati kakvoću života oboljelih osoba. Rano otkrivanje demencije pridonijet će i smanjenju troškova zdravstva i društvene skrbi.

Što je demencija?

Demencija je postupno pogoršanje različitih funkcija mozga, kao što su sjećanje, razmišljanje, prepoznavanje, jezik te planiranje i svijest o sebi i drugima. Alzheimerova bolest uzročnik je demencije u 60 do 70 posto slučajeva. Ostale vrste su vaskularna demencija, demencija Lewijevih tjelešaca, frontotemporalna demencija i neke druge rjeđe neurodegenerativne bolesti. Većina vrsta demencije ima slične simptome, a to su:

- gubitak pamćenja,
- problemi s razmišljanjem i planiranjem,
- probleme s govorom (jezikom),
- nemogućnost prepoznavanja ljudi i stvari,
- promjene raspoloženja i osobnosti.

Do godine 2050. utrostručit će se broj ljudi s demencijom. Procjenjujemo da će ih u Hrvatskoj tada biti između 260 i 300 tisuća. To čini demenciju, posebice Alzheimerovu bolest, jednom od najvećih zdravstvenih kriza 21. stoljeća. Hrvatska udruga za Alzheimerovu bolest već godinama upozorava na tu činjenicu, predlaže mjere koje mogu pomoći u borbi protiv toga sindroma, sudjeluje u realizaciji domaćih i europskih projekata, provodi i organizira edukativne programe za obiteljske liječnike i profesionalne njegovatelje, a posebno pomaže svojim članovima – osobama s demencijom i njihovim obiteljskim skrbnicima.

Alzheimer Hrvatska i svijet

Hrvatska udruga za Alzheimerovu bolest punopravna je članica Alzheimer's Disease International (Svjetskog saveza nacionalnih nevladinih organizacija za borbu protiv Alzheimerove bolesti i srodnih demencija koja obuhvaća 103 članice, koja je izravno povezana sa Svjetskom zdravstvenom organizacijom koja je ove godine prihvatila Globalni plan borbe protiv demencije.

Hrvatska udruga za Alzheimerovu bolest punopravna je članica i Alzheimer Europe, te je kao takva krovna nacionalna udruga osoba s demencijom i njihovih skrbnika te liječnika i drugih zdravstvenih radnika koji se bore protiv demencije i zauzimaju se da ona postane naš javnozdravstveni prioritet.

Svjetski mjesec Alzheimerera

Rujan je Svjetski mjesec Alzheimerove bolesti. Hrvatska udruga za Alzheimerovu bolest ove se godine četvrti put pridružuje toj međunarodnoj kampanji kako bi podignula svijest o demenciji i suzbila stigmiju koju ona nosi. Zahvaljujući aktivnostima naše udruge i dobivenoj potpori javnosti, u tom je području učinjeno već mnogo, ali ne i dovoljno, posebno u manjim mjestima, na otocima i u ruralnim područjima.

Zato rujan shvatite kao mjesec akcije koji sve nas treba potaknuti na aktivnosti koje će jednog dana stvoriti svijet bez demencije.

Kako zatražiti pomoć

Informacije i savjete o Alzheimerovoj bolesti i demenciji možete dobiti u Hrvatskoj udruzi za Alzheimerovu bolest u Zagrebu (Vlaška 24, tel.: 091 4004 138) i njezinim podružnicama u Lipiku, Osijeku, Splitu i Dubrovniku.



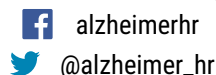
Pridružite se kampanji



Hrvatska udruga za
Alzheimerovu bolest

Protiv demencije zajedno

www.alzheimer.hr • www.blog.alzheimer.hr



alzheimerhr

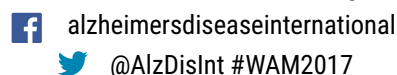
@alzheimer_hr



Alzheimer's Disease
International

The global voice on dementia

www.worldalzmonth.org



alzheimersdiseaseinternational

@AlzDisInt #WAM2017